

Prevenire e prendersi cura: il PPDTA dell'Osteoporosi e delle fratture da fragilità - Regione Marche

Oriana Dunia Toscano¹, Elsa Ravaglia², Gilberta Giacchetti³, Pietro Scendoni⁴, Giovanni Renato Riccardi⁵, Antonio Cherubini⁶, Alessia Rinaldi⁷, Letizia Ferrara⁸

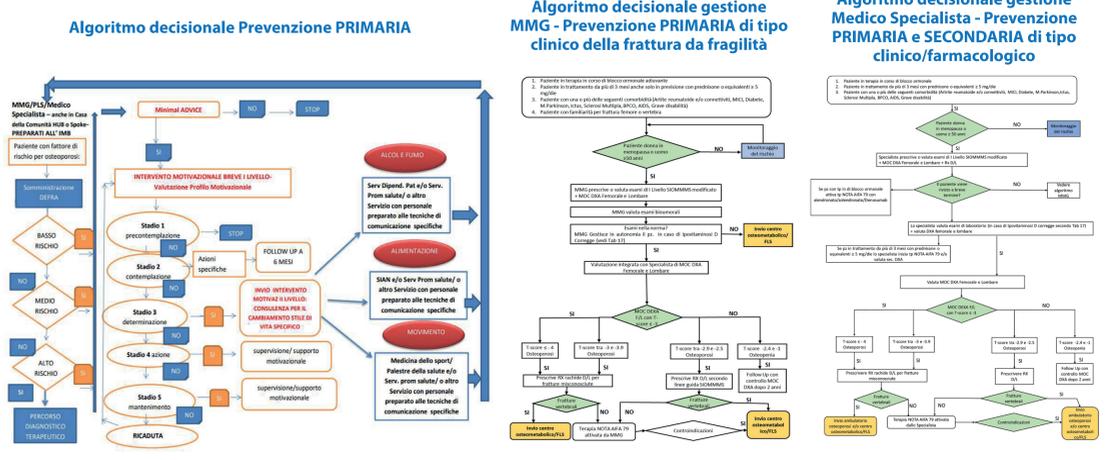
¹Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università Politecnica delle Marche-Ancona; ²Dirigente medico-Responsabile UO Igiene della Nutrizione AST Pesaro-Urbino; ³Dirigente medico-Clinica di Endocrinologia-Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche-Ancona; ⁴Direttore UO di Recupero e Riabilitazione funzionale, IRCCS INRCA-Fermo; ⁵Direttore UO Medicina Riabilitativa IRCCS INRCA, Ancona; ⁶Direttore-Geriatria, Accettazione geriatrica e centro di ricerca per l'invecchiamento, IRCCS INRCA, Ancona; ⁷Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università Politecnica delle Marche-Ancona; ⁸Resp. UOSD Qualità e sicurezza del paziente, benessere organizzativo e accreditamento-IRCCS INRCA-Ancona; Gruppo Tecnico-scientifico regionale "OSSI DURI... SI DIVENTA: PPDTA dell'Osteoporosi e delle fratture da fragilità" (DGR n. 1640/2021)

PAROLE CHIAVE Prevenzione, PPDTA, MCNT

INTRODUZIONE L'osteoporosi è una condizione patologica complessa, ad elevato impatto epidemiologico, diffusa ampiamente in tutte le Regioni d'Italia. È caratterizzata da una ridotta massa ossea e da alterazioni qualitative dell'architettura dell'osso con predisposizione ad un maggior rischio di frattura. Essendo l'osteoporosi una patologia prevenibile e/o diagnosticabile precocemente è stato creato un "PPDTA" dedicato all'osteoporosi e alle fratture da fragilità, alla base del PL13, uno dei quattro programmi liberi previsti dal Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 della Regione Marche, che nasce dall'idea di collegare la P di Prevenzione delle Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) ad un nuovo PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale).

CONTENUTI Il PPDTA dedicato all'Osteoporosi e fratture da fragilità è il frutto di un gruppo di lavoro multidisciplinare e intersettoriale, che rifacendosi al Piano Nazionale delle Cronicità 2016, individua l'osteoporosi, come malattia cronica facilmente diagnosticabile e, tenendo conto del Piano Nazionale della Prevenzione, anche prevenibile: da qui la P di prevenzione. Tutto ciò per assicurare il raccordo degli interventi di prevenzione, diagnosi e cura, garantendo la continuità nella prevenzione, nell'assistenza e nell'intervento integrato, dalla promozione di stili di vita salutari alla riabilitazione del paziente con frattura da fragilità.

CONCLUSIONI In linea con quanto definito nell'Accordo Stato-Regioni n.104/2018, la Regione Marche ha previsto l'inserimento nel PRP 2020-2025, approvato con DGR 1640/2021, del PL13 "Prevenire e prendersi cura: il PPDTA dell'Osteoporosi e delle fratture da fragilità quale Modello partecipativo regionale per il management delle patologie croniche". Nell'ambito del PL13 con DGR n.1405 del 30 settembre 2023 è stato approvato il PPDTA Model "Percorso Preventivo-Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale (PPDTA) per Osteoporosi e Fratture da Fragilità. Integrazione Prevenzione-Territorio-Ospedale". L'obiettivo del PPDTA è quello di identificare/strutturare una rete di servizi, le Fracture Liaison Service (FLS) interconnessi in un percorso che, partendo da differenti vie di accesso (Pediatri di Libera Scelta, Medici di Medicina Generale e specialisti), sia in grado di assicurare il raccordo degli interventi di prevenzione, diagnosi e cura, garantendo la continuità nella prevenzione, nell'assistenza e nell'intervento integrato, dalla promozione di stili di vita salutari alla riabilitazione del paziente con frattura da fragilità. Il PPDTA Model sarà di riferimento per l'elaborazione ed attuazione da parte degli Enti del Sistema Sanitario Regionale della Regione Marche dei PPDTA Operational, attraverso i Piani Integrati Locali del PRP e/o i Piani Aziendali della Formazione con il coordinamento dell'Agenzia Regionale Sanitaria. I PPDTA Operational consentiranno la declinazione operativa dei Servizi in rete per Osteoporosi e patologie osteometaboliche nelle diverse realtà delle Marche. Particolarità del lavoro è anche la necessaria condivisione della terminologia: la classica Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria), intesa secondo i criteri dell'Igiene e Medicina Preventiva e dell'OMS, non sempre coincide con quella del mondo clinico/farmacologico, sicché si è pensato di suddividerla come in tabella:



	TIPOLOGIA	RESPONSABILE
1° LIVELLO	<p>Piano A Prevenzione di collettività (tutta la popolazione) Dipartimenti di Prevenzione e altri Servizi pertinenti che agiscono sulla collettività</p> <p>Piano B Prevenzione Individuale (primaria selettiva e secondaria) MMG, Pediatra di Libera Scelta, Servizi di Promozione della Salute e Servizi territoriali che si occupano degli specifici Fattori di rischio: Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina dello sport, Dipendenze Patologiche</p> <p>Piano C Prevenzione terziaria (prevenzione seconda frattura) Dipartimenti di Prevenzione e altri Servizi territoriali pertinenti che agiscono su persone a rischio, MMG, Pediatra di Libera Scelta</p>	<p>Servizi di Prevenzione, MMG, Pediatri di libera scelta Soggetti Portatori di interesse tra cui Associazioni, OO.SS. pensionati, Commissione Pari Opportunità, Enti Locali e altri</p> <p>Medici specialisti e altro personale sanitario specializzato</p> <p>MMG, Medici specialisti e altro personale sanitario specializzato e personale non sanitario formato che ha accesso alle abitazioni dei pazienti</p>
2° LIVELLO	PREVENZIONE PRIMARIA di tipo clinico/farmacologico (NOTA AIFA 79)	Rivolta a pazienti ad alto rischio fratturativo (non ancora fratturati) individuati seguendo i criteri della nota AIFA 79
3° LIVELLO	PREVENZIONE SECONDARIA di tipo clinico/farmacologico FRATTURE MAGGIORI (NOTA AIFA 79)	Rivolta ai pazienti che hanno già avuto una frattura minore (non vertebrale-non femorale) o maggiore (femorale o vertebrale)
	PREVENZIONE SECONDARIA di tipo clinico/farmacologico FRATTURE MINORI (NOTA AIFA 79)	MMG, Bone Specialist, Unità osteometabolica e/o FLS e/o Ortopediatria

Tabella 1. INNOVAZIONE – La Legenda dei livelli di prevenzione