



# Lo sviluppo e l'efficacia della Breast Unit del P.O. Vittorio Emanuele di Gela

Salvatore Pane, medico di specializzazione igiene e medicina preventiva università di Catania

Longo Alberto, studente in specializzazione di Igiene e Medicina Preventiva presso Dipartimento di Medicina Università degli Studi di Udine

Longo Arianna Grazia, studentessa di medicina e chirurgia presso l'università Dunarea De Jos din Galați con sede ad Enna.

Cirrone Cipolla Alfonso, direttore sanitario ospedali riuniti area sud asp cl

**PAROLE CHIAVE:** *Breast Unit, Donna, Tumore.*

## INTRODUZIONE

Con l'espressione Breast Unit si intende un modello di assistenza con lo scopo di attuare delle diagnosi mediante screening o diagnostica clinico-strumentale, seguito da cura e riabilitazione a livello psicologico di pazienti affette da carcinoma mammario.

Nel 2003 il Parlamento europeo ha emanato un accordo per la necessità di assicurare l'accesso allo screening, alle terapie e a controlli periodici follow up con lo scopo di ridurre la mortalità causata da tumore al seno e garantire questo aiuto a tutte le donne nonostante le differenze tra le diverse nazioni.

Nel 2006 il Parlamento Europeo ha adottato una seconda soluzione, ovvero spronare gli Stati membri per assicurare la presenza di Centri di Senologia multidisciplinari, in conformità alle linee guida europee, entro il 2016.

Il 18 dicembre 2014, in Italia, è stata siglata l'intesa Stato-Regioni che ha stabilito la nascita dei Centri di Senologia.

Secondo questa intesa, ogni Regione deve munirsi di un centro di senologia multidisciplinare ogni 250.000 abitanti.

Ogni centro deve trattare almeno 150 nuovi casi ogni anno.

Nel Dicembre del 2019 è stata istituita la Breast Unit nel presidio ospedaliero Vittorio Emanuele di Gela completa con un'equipe multidisciplinare che svolge periodicamente il suo compito aiutando e sostenendo sotto ogni punto di vista tutte le pazienti con molta professionalità e diligenza.

## RISULTATI

Ogni Breast Unit, per potersi definire tale, deve rispettare determinate competenze:

- Assicurare una buona tempistica per le diagnosi;
- Svolgere delle riunioni multidisciplinari settimanali per discutere di ogni singolo caso sia prima dell'intervento che dopo con tutte le figure professionali interessate;
- Coinvolgere continuamente le associazioni di volontariato che si occupano delle pazienti con carcinoma mammario.

Con l'introduzione della Breast Unit, ogni donna con tumore al seno o in procinto di fare controlli inerenti ad esso, ha ottenuto l'aiuto, supporto medico e psicologico di cui aveva bisogno. Grazie ad essi si è osservato un miglioramento della qualità di vita delle pazienti affette da carcinoma mammario grazie anche all'aumento della prevenzione con screening e visite anche per quelle donne che non presentano alcuna familiarità del carcinoma mammario o con età inferiore ai 40 anni che non rientrano nell'età degli screening, in modo tale da poter prevenire e poter intervenire in maniera immediata per evitare trattamenti chirurgici invasivi e trattamenti farmacologici che portano la paziente ad avere effetti collaterali causati da cure che possono evitare.

## CONTENUTI

Lo scopo della Breast Unit è quello di creare un percorso personalizzato e approfondito per poter garantire al paziente tutto ciò di cui ha bisogno, ovvero:

- Avere la possibilità di trovare tutti gli specialisti, con esperienza nell'ambito della senologia, in un unico centro senza doversi preoccupare di cercarli uno per uno;
- Disporre di strutture di alto livello, con un organizzazione che segue dei criteri scientifici con standard validi su tutto il territorio italiano;
- Accedere alle terapie innovative e a studi clinici multicentrici che seguono lo stesso protocollo anche se vengono svolti in diverse sedi.

La Breast Unit deve possedere un core team di 6 professionisti:

1. Oncologo
2. Radiologo
3. Chirurgo
4. Radioterapista
5. Data manager
6. Patologo.

È importante sottoporsi a controlli periodici con ecografia mammaria e consulenza senologica, ovvero gli screening, che vengono eseguiti:

- Ogni anno tra i 40 e 50 anni;
- Ogni due anni tra i 50 e 70 anni.

