

# Precauzioni per droplet (D)

I droplet sono goccioline di grandi dimensioni (diametro > 5 micron) che non rimangono in sospensione nell'aria, pertanto la trasmissione della malattia si verifica solo per deposizione dei droplet sulla congiuntiva, sulle mucose nasali o sulla bocca dell'ospite suscettibile che si trova a breve distanza dalla fonte (< 1 metro). Le goccioline sono emesse dal soggetto-fonte durante la tosse, gli starnuti, parlando e durante l'esecuzione di alcune procedure tra cui l'aspirazione e la broncoscopia.

## LE PRECAUZIONI PER DROPLET (D) NON SOSTITUISCONO MA SI AGGIUNGONO ALLE PRECAUZIONI STANDARD (S)



### ACCOGLIERE IL PAZIENTE

- In degenza - Sistemare il paziente in una stanza di isolamento. L'isolamento, a seconda della disponibilità di reparto, può essere:
  - in stanza singola;
  - di coorte: un paziente infetto collocato nella stessa stanza assieme ad un paziente con la stessa infezione.
- Attenzione: se fosse necessario mettere nella stessa stanza un paziente che richiede precauzioni per goccioline e uno che NON ha la stessa infezione, mantenere una separazione spaziale ponendo i due pazienti a una distanza superiore a 1 metro l'uno dall'altro e interporre tra i due letti una tenda o un divisorio a pannelli in modo da ridurre al minimo le probabilità di contatto stretto.
- In PS/ambulatorio - Sistemare quanto prima il paziente in una stanza per l'isolamento; se questa non è disponibile, far indossare al paziente una mascherina chirurgica ed ospitarlo in una sala visita.
- La porta del locale di isolamento può rimanere aperta.



### EUCARE IL PAZIENTE

- Educare il paziente ad indossare la mascherina chirurgica e a rispettare le norme di isolamento che riducono la trasmissione per droplet (igiene respiratoria/etichetta della tosse). Il paziente dovrà:
  - coprirsi la bocca quando tossisce o starnutisce;
  - utilizzare salviette di carta per le secrezioni respiratorie ed eliminarle nell'apposito contenitore per rifiuti;
  - eseguire l'igiene delle mani dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso;
  - indossare la mascherina chirurgica all'esterno della stanza e, quando possibile, rispettare la separazione spaziale > 1 metro) dalle altre persone.



### INFORMARE I VISITATORI

- All'esterno del locale in posizione sempre visibile deve essere affisso il cartello delle misure di isolamento specifiche per le malattie a trasmissione per droplet (D).
- L'accesso dei visitatori deve essere regolato e tutti i visitatori devono essere informati prima di accedere alla stanza sulle norme igieniche da osservare durante la visita al degente.

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

- Cambiare l'abbigliamento protettivo e procedere all'igiene delle mani nel passare da un paziente a un altro collocato nella stessa stanza, indipendentemente dal fatto che uno o entrambi richiedano precauzioni per goccioline.



### SOVRACAMICE

- Indossare un sovracamice monouso se si prevede un importante contatto con secrezioni respiratorie o altro materiale contaminato.



### FACCIALI FILTRANTI

- Indossare il facciale filtrante FFP2 prima di accedere alla stanza o al box del paziente se ci si avvicina a meno di 1 metro e rimuoverlo dopo essersi allontanati dal paziente infetto.
- In caso di procedure che generano aerosol (broncoscopia, intubazione endotracheale ecc.) indossare il facciale filtrante FFP3 e una protezione oculare adeguata.



### SCHERMO FACCIALE

- Indossare lo schermo facciale in aggiunta al facciale filtrante se si prevedono schizzi e spruzzi di secrezioni respiratorie o altro materiale contaminato.



### GUANTI

- Indossare guanti monouso prima di manipolare secrezioni respiratorie o altro materiale contaminato.



### TRASPORTARE IL PAZIENTE

- Limitare il trasporto e lo spostamento del paziente al di fuori della stanza. Quando si rende necessario, il degente deve essere trasportato con mascherina chirurgica correttamente indossata.
- Informare il servizio trasporti della presa in carico delle Precauzioni Standard (S).
- Non è richiesto l'uso della protezione respiratoria per il personale che trasporta il paziente infetto, ad eccezione del trasporto in ascensore durante il quale l'accompagnatore suscettibile dovrà indossare il facciale filtrante FFP2.
- Se possibile, evitare la presenza di altri pazienti nello stesso ambiente fino all'isolamento in locale adeguato; in attesa, se possibile, mantenere la separazione spaziale.
- Procedere alla sanificazione dei materiali utilizzati (biancheria e barella) una volta terminato il trasporto.



### GESTIRE L'AMBIENTE

- Non è necessario un particolare sistema di ventilazione ma una corretta sanificazione a fine isolamento.
- Le precauzioni di contenimento devono essere specificate sull'agenda di reparto destinata agli operatori esterne, ad esempio gli addetti alle pulizie o consegna vitto ecc.

## INTERROMPERE LE PRECAUZIONI DROPLET (D) DOPO LA RISOLUZIONE DEI SEGNI E SINTOMI O IN CONFORMITÀ ALLE RACCOMANDAZIONI PER SPECIFICI MICRORGANISMI

Vedere anche la tabella riassuntiva TAB\_MAL.INF allegata al documento "Policy aziendale sull'isolamento del paziente in Ospedale"