

# INSIEME PER L'IGIENE DELLE MANI

## Per contrastare le infezioni correlate all'assistenza e la pandemia COVID-19

Il prossimo 5 maggio, come ogni anno, è la giornata scelta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come momento centrale della campagna per la promozione dell'igiene delle mani.

Evidenze scientifiche riportano che circa il 15-30% delle infezioni correlate all'assistenza possono essere prevenute con una accurata igiene delle mani. L'igiene delle mani, secondo il *Center for Disease Control and Prevention* (CDC), viene identificata come una delle misure più importanti per prevenire la diffusione delle infezioni. Anche l'*European Centre for Disease Prevention and Control* (ECDC) sostiene la campagna OMS e sottolinea l'importanza della prevenzione delle infezioni e delle misure di controllo come una delle principali strategie per affrontare la crescente minaccia rappresentata dalla resistenza agli antibiotici. I numerosi documenti di riferimento OMS sulle misure di controllo delle infezioni, volte a ridurre la diffusione dei patogeni nelle strutture sanitarie, hanno enfatizzato il ruolo dell'igiene delle mani come misura fondamentale.

Come evidenziato sopra, l'igiene delle mani, con il contemporaneo uso corretto e appropriato dei dispositivi di protezione individuale, contribuisce in modo significativo alla prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza. Per questo motivo è necessario sostenere la pratica dell'igiene delle mani coinvolgendo tutte le professioni sanitarie e socio-sanitarie, con particolare attenzione a quelle infermieristiche e ostetriche essendo questo l'anno che l'OMS ha loro dedicato, in occasione del Bicentenario della nascita di Florence Nightingale.

La pratica dell'igiene delle mani, sia in ambito sanitario professionale che in comunità, assume una importanza ancora più cruciale nel contesto dell'epidemia da nuovo Coronavirus SARS-CoV-2, il quale si trasmette per contatto e *droplet*.

Considerando la situazione attuale di pandemia virale COVID-19, risulta fondamentale comunicare anche al cittadino l'importanza delle precauzioni necessarie nell'abbattere il possibile rischio di contagio. Un adeguato mantenimento del distanziamento fisico, l'*etiquette* respiratoria (coprirsi naso e bocca in caso di starnuti o colpi di tosse con la piega del gomito) e la corretta igiene delle mani sono, infatti, pratiche non sostituibili e basilari per garantire la sicurezza di tutti.

In questo contesto, le Società Scientifiche ANIPIO (Società Scientifica Nazionale degli Infermieri Specialisti del Rischio Infettivo), ANMDO (Associazione Nazionale dei Medici delle Direzioni Ospedaliere), SIMIT (Società Italiana Malattie Infettive e Tropicali); SIML (Società Italiana di Medicina del Lavoro), SIMPIOS (Società Italiana Multidisciplinare per la Prevenzione delle Infezioni nelle Organizzazioni Sanitarie), SITl (Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica), ribadiscono l'impegno comune per la promozione della cultura della sicurezza di pazienti, operatori

e cittadini, attraverso la diffusione e l'applicazione dell'igiene delle mani, una delle principali pratiche universalmente riconosciute come efficaci per la prevenzione delle infezioni.

5 maggio 2020

ANIPIO (Società Scientifica Nazionale degli Infermieri Specialisti del Rischio Infettivo)

ANMDO (Associazione Nazionale dei Medici delle Direzioni Ospedaliere)

SIMIT (Società Italiana Malattie Infettive e Tropicali)

SIML (Società Italiana di Medicina del Lavoro)

SIMPIOS (Società Italiana Multidisciplinare per la Prevenzione delle Infezioni nelle Organizzazioni Sanitarie)

SItI (Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica)