



# LA GIORNATA DELL'IGIENE DELLE MANI PRESSO L'AOUI DI VERONA UN EVENTO APERTO A TUTTI



Ghirlanda G\*.; Bercelli F\*\*.; Soffiatti P\*\*\*, Caldana M.C.\*\*\*, Castellini M.L.\*\*\*; Bonato F.\*\*\*; Scamperle P.\*\*\*; Venturini M.\*\*\*; Pachera R.\*\*\*; Zanoni M.\*\*\*\*

\*Direttore medico-Direzione Medica AOUI di Verona. \*\* Dirigente Medico Direzione Medica AOUI di Verona.  
\*\*\*Infermiera Ufficio Igiene Ospedaliera AOUI di Verona. \*\*\*\* Coordinatore Ufficio Igiene Ospedaliera AOUI di Verona

## Introduzione

In occasione della “**Giornata mondiale per l’igiene delle mani**”, ogni anno, presso l’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, vengono organizzate **iniziative** ed eventi dedicati, per contribuire alla diffusione della buona pratica di igiene delle mani non solo tra tutti gli **operatori sanitari**, ma anche tra agli **studenti** di medicina, dei corsi di laurea delle professioni sanitarie e tra la **popolazione**.

Oltre alla Giornata dell’igiene delle mani **altri eventi** finalizzati alla promozione della pratica citata sono:

- **formazione continua** del personale attraverso eventi strutturati (corsi ECM) e formazione sul campo;
- capillare diffusione degli **erogatori di gel alcolico** nelle **stanze di degenza** e nei locali di lavoro di medici, infermieri e sui carrelli operativi (medicazione, terapia ecc):
- distribuzione di erogatori automatici di gel alcolico nelle **aree comuni**, nelle zone di attesa, negli atri dell’ospedale (circa 100 erogatori).

## Contenuti

**Nelle giornate di promozione dell’igiene delle mani**, presso l’atrio principale del Polo Confortini, sede Borgo Trento, sono stati **allestiti**:

- punti informativi con **opuscoli** sull’evento e materiale di approfondimento sull’importanza dell’igiene delle mani;
- una sala espositiva con **proiezione di video** sulle tecniche del lavaggio delle mani con acqua e sapone oppure con soluzione alcolica;
- un’area didattica per addestrare, attraverso l’**uso del "box didattico pedagogico"**, i visitatori sulla corretta frizione delle mani con soluzione alcolica;
- area “Mettiti alla Prova” per valutare le proprie conoscenze in materia, tramite **questionari specifici**;
- un’area “**antibiotico terapia**” gestita da specialisti in Malattie Infettive per fornire informazioni sull’utilizzo appropriato degli antibiotici
- uno spazio, con Microbiologia e Malattie Infettive, per effettuare **tamponi microbiologici sui telefoni** cellulari di medici e infermieri. Ai volontari che hanno partecipato in forma anonima all’indagine è stato fornito un riscontro sugli isolamenti relativi al proprio dispositivo;
- un’area “scuola in ospedale” con la collaborazione di scuole primarie e istituti superiori dove sono stati esposti anche **lavori prodotti dagli alunni della scuola in ospedale**, modellini di virus e altri microrganismi e organizzato laboratori tematici;
- **area clown** in ospedale e coinvolgimento anche di altre associazioni di volontariato e di pazienti, attive in ospedale.

Conclusioni. La formula particolarmente aperta e coinvolgente delle giornate per l’igiene delle mani presso l’AOUI di Verona ha permesso di **raggiungere e sensibilizzare centinaia di persone** (medici, infermieri, personale in formazione, care giver, visitatori, pazienti ed associazioni) sul tema del lavaggio delle mani. La **collaborazione** con **istituti scolastici** e con i **corsi di laurea** ha introdotto, poi, spunti **originali e innovativi** che hanno arricchito ulteriormente di significato il messaggio trasmesso.

I tamponi microbiologici sui **telefoni di medici e infermieri** hanno evidenziato lo stato di, talora profonda, **contaminazione** degli oggetti di uso corrente.

Mediante queste iniziative, la formazione continua del personale e attraverso la capillare distribuzione degli erogatori, il **consumo di gel alcolico** presso l’AOUI di Verona è passato **da meno di 10 litri per 1000 giornate di degenza nel 2014 a circa 15 litri per 1000 giornate di degenza nel 2018**.