

# ALLATTARE SERENAMENTE: NUOVO SERVIZIO OSPEDALIERO DI SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO



Galis V. ^; Zanella D.\*; Minniti D.\*\*; Rolando M.\*\*\*; Nangeroni M.^.; Boraso F.^^

*^ Medico Igienista Direzione Medica PO Pinerolo \*Direttore Medico PO Pinerolo \*\*Direttore SC Pianificazione Strategica e Monitoraggio Attività Sanitarie \*\*\*Direttore SC Neuropsichiatria Infantile e dell'adolescenza ^^ Direttore SC Pediatria Pinerolo ^^ Direttore Generale ASL TO3*



## INTRODUZIONE

Data l'importanza dell'allattamento al seno per la salute del neonato ed i benefici che ne derivano per la coppia mamma-bambino, è compito delle strutture sanitarie individuare e mettere in atto tutte le strategie possibili per incentivare questo processo fisiologico ed intercettare i casi di difficoltà e di rinuncia, in cui sarebbe sufficiente un semplice intervento di supporto per aiutare la donna a proseguire in questo percorso.

Il rientro a casa dopo il parto è un momento di importante cambiamento nell'organizzazione della vita personale, che talvolta può portare a momenti di dubbi e confusione; ciò va inoltre sommato alla brevità dell'ospedalizzazione post-parto, che può portare a volte a dimettere la neo mamma prima che sia ben consolidato il processo fisiologico dell'allattamento.

Questi due fattori, se non gestiti con il giusto supporto, possono in alcuni casi portare a rinunciare ad allattare il proprio bambino.



## CONTENUTI

Consapevoli di queste criticità nel percorso post dimissione, l'ASL TO3 ha deciso di attivare un nuovo servizio rivolto alle neo mamme nei primi sette giorni dopo la dimissione e da maggio è stato aperto presso la Neonatologia dell'Ospedale di Pinerolo un ambulatorio di sostegno all'allattamento, dedicando alle donne uno spazio accogliente e confortevole dedicato al confronto ed al supporto e che funga inoltre da collegamento al successivo passaggio ai consultori territoriali. Presso l'ambulatorio sono prese in carico le donne con i neonati dimessi che necessitano di ulteriore controllo per situazioni riguardanti allattamento difficile o problematiche causate da patologie infiammatorie e non della mammella. Dopo il periodo di osservazione i neonati sono indirizzati al consultorio pediatrico con appuntamento prefissato dal personale della stessa struttura e passaggio di consegne diretto al personale della sede territoriale.



## CONCLUSIONE

Il nuovo servizio rivolto alle donne che decidono di partorire presso l'Ospedale di Pinerolo porterà ad una umanizzazione dell'assistenza, in cui la donna potrà rivolgersi agli stessi professionisti che l'hanno seguita nel momento immediatamente successivi al parto, e verrà "accompagnata" al servizio territoriale competente (consultorio pediatrico) sentendosi così seguita e supportata.

L'accesso diretto servirà inoltre ad evitare che la donna, preoccupata da difficoltà facilmente superabili, si rechi in Pronto Soccorso senza che ve ne sia una reale necessità.

Il nuovo percorso servirà anche ad aumentare la sinergia tra gli operatori ed i servizi ospedalieri con quelli territoriali, aumentando nella popolazione la fiducia e la conoscenza del Servizio Sanitario Pubblico.