Congresso ANMDO

**Titolo:** Percorso del Team Bariatrico

**Autori:** E. Zilli, S. Marconato, V. Fiscon, T. Tomasello, S. Zanon, R. Isoardi, M. Scapolo, M. Gasparin, F. Bisetto, P. Benini

**Parole chiave:** Team bariatrico, Health Technology Assessment, Gestione multidisciplinare

**Introduzione:** L’obesità è la vera epidemia del terzo Millenio ad eziologia multifattoriale: fattori genetici, ambientali ed individuali concorrono nel determinare un’alterazione del bilancio tra introito calorico e dispendio energetico con conseguente accumulo di tessuto adiposo in eccesso. Per combatterla efficacemente è necessario mettere a punto una strategia vincente, che tenga conto dei differenti stadi della malattia, in particolare quando si tratta di obesità grave. In Veneto il 9.8% della popolazione soffre di obesità, che corrisponde a 430.000 persone affette da gravi problemi di eccesso ponderale.

**Materiali e Metodi:** Presso l’Alta Padovana è stato istituito il “Team bariatrico” composto da una èquipe multiprofessionale e multidisciplinare così articolata: medico nutrizionista, chirurgo bariatrico, dietista, psicologa; i professionisti sono incardinati sia presso l’Ospedale di Cittadella sia presso quello di Camposampiero. Sono stati definiti percorsi assistenziali trasversali con condivisione delle tecnologie necessarie in quanto l’intervento chirurgico avviene con l’utilizzo del robot chirurgico di Camposampiero, i chirurghi afferiscono da Cittadella, mentre l’èquipe di supporto è di Camposampiero.

L’attività del Team Bariatrica è stata organizzata secondo una logica di approccio multidisciplinare e multiprofessionale che lavora per selezionare, valutare e discutere situazioni di pazienti obesi per i quali si ritiene indicato un intervento di chirurgia bariatrica.

Sono stati identificati spazi ed agende dedicate. L’èquipe, dopo aver esaminato con accuratezza il grado di preparazione comportamentale, psicologica e razionale del paziente, procede con l’iter preoperatorio: il chirurgo illustra le modalità esecutive dell’intervento scelto e le eventuali complicanze e la dietista fornisce informazioni riguardo il programma di riabilitazione alimentare postoperatoria. La presa in carico del paziente non si conclude con l’intervento, ma prosegue con incontri ambulatoriali periodici presso il medico nutrizionista, la psicologa e la dietista.

**Risultati:** La coorte dei pazienti presi in carico nell’ultimo triennio è stata di 123 pazienti. di cui 37 maschi e 86 femmine con un con un’età mediana alla data di reclutamento di 44 anni. La maggior parte dei pazienti presentava al momento del reclutamento un’obesità di III grado (78% del campione), traducibile in valori di BMI>40. I pazienti sottoposti ad intervento di bendaggio gastrico regolabile sono stati 16, mentre la maggior parte, ovvero 103 pazienti, è stata sottoposta ad intervento di gastrectomia verticale parziale. Solamente 4 utenti hanno effettuato plicatura gastrica per bypass gastrico. 93 pazienti hanno effettuato un intervento di chirurgia bariatrica primario, mentre 30 pazienti sono stati sottoposti ad un secondo intervento. In seguito all’intervento si è verificata una graduale perdita di peso che ha raggiunto il picco massimo a 12 mesi: la percentuale di calo ponderale totale è stata del 44.9% , mentre quella rispetto al momento del reclutamento è risultata del 44.0% con riduzione di Kg in eccesso persi dell’89.9%.

**Autori:**

E. Zilli Direttore Medico, Direzione Medica Ospedale di Cittadella (PD), ULSS 6 Euganea

S. Marconato Dirigente Medico, Direzione Medica Ospedale di Cittadella (PD), ULSS 6 Euganea

V. Fiscon Dirigente Medico, Direttore Chirurgia Ospedale di Cittadella (PD), ULSS 6 Euganea

T. Tomasello Dirigente Medico, Medicina Ospedale di Cittadella (PD), ULSS 6 Euganea

R. Isoardi, Dirigente Medico, Chirurgia Ospedale di Cittadella (PD), ULSS 6 Euganea

M. Scapolo, Dietista, Direzione Medica Ospedale di Camposampiero (PD), ULSS 6 Euganea

S. Zanon Psicologa, UO per le Dipendenze Ospedale di Cittadella (PD), ULSS 6 Euganea

M. Gasparin, Coordinatrice, Servizio Infermieristico Ospedale di Cittadella (PD), ULSS 6 Euganea

F. Bisetto, Direttore Medico, Direzione Medica Ospedale Camposampiero (PD), ULSS 6 Euganea

P. Benini Direttore Sanitario, ULSS 6 Euganea

Regione del Veneto