



43 CONGRESSO NAZIONALE ANMDO

**Rischio clinico
e Responsabilità professionale**

Obiettivo sicurezza in Ospedale

**Responsabilità, strategie
e modelli di gestione a confronto**

Firenze, 25 - 26 - 27 Ottobre 2017

Istituto degli Innocenti

<http://anmdo.eventicongressimeeting.it>

PROGRAMMA AL 22 SETTEMBRE 2017

**PRESIDIO OSPEDALIERO CASTELLANETA
ASL TA**

**INTERVENTO RIABILITATIVO INTEGRATO
LA SALUTE RITROVATA: MUSICA,
MOVIMENTO, INCONTRO, FITWALKING
E SANA ALIMENTAZIONE**

**Michele Lonoce
Direttore Medico**

INTRODUZIONE

Nelle pazienti oncologiche la presenza di cicatrici, le modificazioni del peso corporeo, l'alopecia e l'amenorrea iatrogena alterano l'immagine corporea peggiorando l'autostima e la vita di relazione.

Presso il P.O. di Castellaneta (ASL TA) è stato realizzato un percorso riabilitativo integrato interdisciplinare condotto da operatori ospedalieri e del territorio: oncologo, psicoterapeuta, cardiologo, nutrizionista, fisioterapista e istruttrice di Fitwalking.

CAMPIONE ESAMINATO

10 pz con carcinoma
mammario

7 pz in
chemioterapia

2 pz con carcinoma
ovarico

6 pz in terapia
ormonale

1 pz con mesotelioma
peritoneale

13 pz di
età media
47 aa

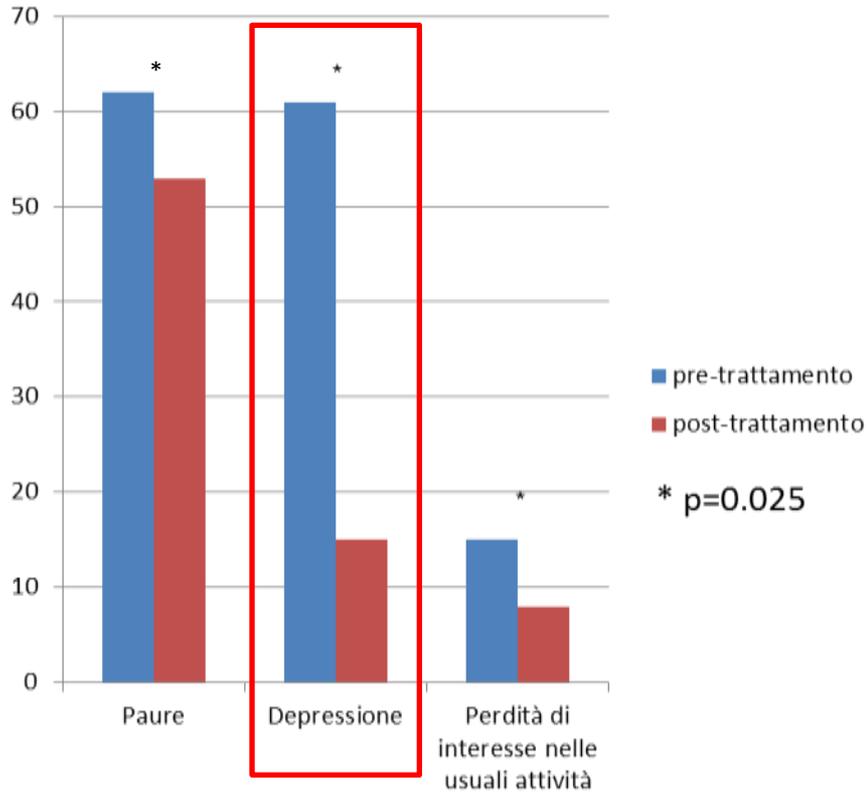
Variabili esaminate: distress, ansia, depressione, fatigue,
pressione arteriosa e frequenza cardiaca

SOSTEGNO PSICOLOGICO

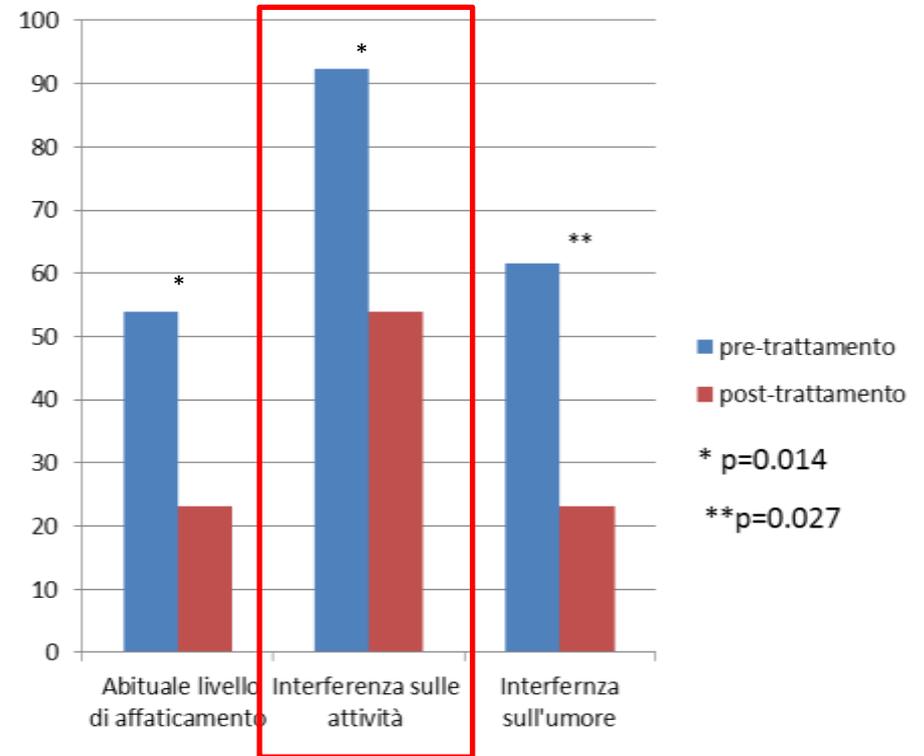


RISULTATI

RIDUZIONE DEL DISTRESS



RIDUZIONE DELLA FATIGUE



CONCLUSIONI

Riconoscere nelle pazienti la sofferenza psicologica ed offrire loro un percorso di cura integrato, si è rivelato efficace nel migliorarne la qualità di vita.

Le tematiche affrontate nel percorso riabilitativo hanno avuto una risonanza sulle partecipanti, nelle quali la rievocazione e la condivisione sono risultate preziose per il rinnovamento della persona.

“Negli Ospedali c’è una tale profusione di tutto ciò che serve alla salute, e vi è praticata una tale cura e cortesia, una tale assiduità nell’assistere i malati da parte dei medici più esperti da far sì che non soltanto nessuno vi venga ricoverato contro voglia, ma che ogni cittadino con problemi di salute preferisca il letto dell’ospedale a quello di casa propria”

*Thomas More
Utopia Libro II*